Министерство образования Омской области
бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Омской области «Омский педагогический колледж №1»

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора
БПОУ «ОПК №1»
_____Н.А. Бубнова
«___» _____2026 г.

Руководитель МО
преподавателей
физкультурно-спортивного цикла
_____ К.Г. Потапова
«___» _____2026 г.

ПЛАН РАБОТЫ

МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪДИНЕНИЯ

Преподавателей физкультурно-спортивного цикла

на 2026/2027 учебный год

Омск, 2026

СОСТАВ
методического объединения

№ п/п	Ф.И.О. преподавателя	Стаж работы по специальности	Квалиф. категория	Дата аттестации	Повышение квалификации (год)	Дополн. нагрузка (отв. за каб., лаборант, кл. рук-ль)
1.	Потапова Ксения Геннадьевна	18 лет	Высшая	2022	2025-2026	Руководитель МО, отв. за кабинет №101,
2.	Шмидт Яна Николаевна	3 года	Первая	2025	2025	Кл. руководитель 23АФ
3.	Кехтер Анастасия Владимировна	10 лет	Первая	2024	2025	Отв. за кабинет №106
4.	Палютин Владислав Евгеньевич	2 года	Первая	2026	2025	-
5.	Васильев Максим Викторович	13 лет	Высшая	2024	2026	Кл. рук-ль группы 6ФК Отв. за кабинет №115
6.	Васильев Марк Нилович	2 го	Первая	2026	2024	-
7.	Щесняк Елена Юрьевна	17 лет	Высшая	2022	2026	И.о. Руководителя физического воспитания, отв. за кабинет №102
8.	Щукина Маргарита Александровна	2 года	Первая	2026	2025	Кл. руководитель 13АФ, отв. За кабинет 119

Из них имеют:

Высшую квалиф. категорию	3
I квалиф. категорию	5
Неаттестованы	0

ЗАДАЧИ методического объединения

1. Информационно-нормативное обеспечение образовательного процесса.
2. Методическое обеспечение образовательного процесса.
3. Содействие укреплению психологического и физического здоровья, раскрытию индивидуальных возможностей и формированию профессиональных компетенций каждого участника образовательного процесса.
4. Программное обеспечение прохождения студентами учебной и производственной практик.
5. Содействие в устройстве выпускников на рынке труда.
6. Содействие в организации воспитательного процесса.
7. Профессиональное саморазвитие педагогов в системе повышения качества образовательного процесса.
8. Содействие развитию системы дополнительных образовательных услуг в колледже.

ПЕРЕЧЕНЬ
учебных дисциплин, профессиональных модулей

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Код специальности	ФИО преподавателя	Дата утверждения
1.	Физическая культура	44.02.01 44.02.03 44.02.04	Васильев В.Е.	2024
2.		44.02.01 44.02.03	Васильев М.Н.	2024
3.		44.02.01 44.02.05	Кехтер А.В.	2024
4.		49.02.04 44.02.05 49.02.01 49.02.02	Шмидт Я.Н.	2024, 2025
5.		44.02.05 49.02.01	Васильев М.В.	2024
6.		44.02.01	Палютин В.Е.	2024
7.		44.02.04 44.02.05 49.02.01 44.02.03	Щукина М.А.	2024
8.	Теория и методика физического воспитания с практикумом	44.02.05	Шмидт Я.Н.	2024
		44.02.02	Васильев М.В. Шмидт Я.Н.	2024
9.	Теория и история физической культуры	49.02.01 49.02.02	Потапова К.Г. Шевченко В.В.	2024 2025
10	Методика обучения предмету «Физическая культура»	49.02.01	Потапова К.Г.	2024 2025
11	Частные методики адаптивной физической культуры	49.02.02	Потапова К.Г.	2026

12	Практикум по совершенствованию профессиональной подготовки	49.02.01	Потапова К.Г.	2026
13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			
14	Гимнастика, плавание	49.02.01	Потапова К.Г.	2024, 2025
15	Лыжный спорт, легкая атлетика, настольный теннис, подвижные игры		Васильев М.В.	
16	Новые виды физкультурно-спортивных занятий		Кехтер А.В.	
17	Баскетбол		Щукина М.А.	
18	Волейбол		Щесняк Е.Ю.	
19	Подвижные игры. Настольный теннис, туризм		Васильев М.В.	
20	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	49.02.02		2024, 2025
21	Гимнастика		Потапова К.Г.	
22	Плавание		Потапова К.Г.	
23	Коррекционно-развивающие игры		Васильев М.В.	
24	Лыжный спорт, легкая атлетика, футбол		Васильев М.В.	
25	Новые виды физкультурно-спортивных занятий		Кехтер А.В.	
26	Волейбол		Щесняк Е.Ю.	
27	Баскетбол		Щукина М.А.	
28	Силовые виды спорта		Палютин В.Е.	
29	МДК. 01.03 Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	49.02.01	Потапова К.Г.	2025

МЕТОДИЧЕСКИЕ ТЕМЫ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

№ п/п	ФИО преподавателя	Методическая тема
1	Потапова Ксения Геннадьевна	Контроль сформированности профессиональных компетенций в рамках ПМ 01. МДК 01.
2	Кехтер Анастасия Влаимировна	Оздоровительная аэробика как элемент здоровьесберегающих технологий на занятиях физической культуры
3	Палютин Владислав Евгеньевич	Применение метода сопряженного воздействия при развитии физических качеств на занятиях физической культурой
4	Щесняк Елена Юрьевна	Спортивные игры как средство мотивации студентов к занятиям физической культурой
5	Васильев Максим Викторович	Формирование общих компетенций у студентов при изучении дисциплин профессионального цикла
6	Щукина Маргарита Александровна	Внеучебные формы занятий физической культурой как средство повышения мотивации к учебным занятиям
7	Шмидт Яна Николаевна	Организация физкультурной работы по формированию культуры личности студентов в соответствии с требованиями ФГОС СПО
8	Васильев Марк Нилович	Повышение уровня ОФП студентов педагогического колледжа как условие укрепления здоровья

ПЛАН
работы методического объединения

№ п/п	Содержание работы	Форма	Срок	Ответственный	Ожидаемый результат
1. Организация образовательной деятельности					
1.	Планирование работы МО на 2026/2027 учебный год. Анализ работы за год.	заседание МО	август	Потапова К.Г.	План работы МО на 2026/2027гг
2.	Согласование паспортов методического обеспечения учебных кабинетов, лабораторий	заседание МО	август	все преподаватели	Паспорта методического обеспечения учебных кабинетов, лабораторий
3.	Согласование изменений рабочих программ по учебным дисциплинам, профессиональным модулям и производственной практике.	заседание МО	Август, июнь	все преподаватели	Листы изменений к рабочим программам
4.	Согласование календарно-тематических планов на I, II семестры.	заседание МО	сентябрь январь	все преподаватели	КТП на 1, 2 семестры
5.	Согласование тем КР, исследовательских проектов.	заседание МО	сентябрь октябрь	все преподаватели	Темы КР, исследовательских проектов
6.	Согласование графика открытых и показательных занятий, мастер-классов.	заседание МО	сентябрь	все преподаватели	График открытых занятий, мастер-классов
7.	Корректировка методического обеспечения УД, МДК в соответствии с требованиями ФГОС, условиями инклюзивного образования, демонстрационного экзамена, конкурсов профессионального мастерства «Профессионалы», проектом «Профессионалитет»	заседание МО	октябрь	все преподаватели	Методическое обеспечение по УД и МДК

№ п/п	Содержание работы	Форма	Срок	Ответственный	Ожидаемый результат
8.	Согласование зачетных требований и экзаменационных материалов к сессии.	заседание МО	октябрь, апрель	все преподаватели	зачетные требования и экзаменационные материалы сессии.
9.	Анализ результатов I семестра по УД, МДК.	заседание МО	январь	все преподаватели	решение МО
10.	Корректировка и согласование и программ ГИА	заседание МО	декабрь	Щесняк Е.Ю. Потапова К.Г.	Программа ГИА
11.	Обсуждение организации защиты КР.	заседание МО	апрель	все преподаватели	График защиты КР
12.	Обсуждение результатов защиты КР	заседание МО	май	все преподаватели	Решение МО
13.	Согласование тем КР преподавателей МО на 2026/2027 уч.год.	заседание МО	июнь	все преподаватели	темы КР, ДР
14.	Анализ выполнения плана МО и задачи на новый учебный год.	заседание МО	июнь	все преподаватели	Анализ выполнения плана

2. Организация учебно-производственной практики. Трудоустройство					
1.	Содействие в устройстве выпускников на рынке труда. Ведение статистики по результатам трудоустройства.	заседание МО	март	все преподаватели	сообщение
2.	Обсуждение методических рекомендаций по учебной и производственной практике с использованием информационно-коммуникационных технологий в рамках реализации проекта «Профессионалитет», стандартов конкурса профессионального мастерства «Профессионалы» и демонстрационного экзамена	заседание МО	май	все преподаватели	методические рекомендации
3. Организация воспитательной деятельности					
1.	Обсуждение плана проведения спартакиады среди студентов колледжа	заседание МО	август	Все преподаватели.	План проведения
2.	Обсуждение плана проведения недели физической культуры	заседание МО	октябрь	Все преподаватели.	План проведения
3.	Проведение тематической недели физической культуры	заседание МО	ноябрь	Все преподаватели	Проведение мероприятий
4.	О результатах проведения тематической недели физической культуры	заседание МО	декабрь	Все преподаватели	Результаты проведения

4. Научно-методическая деятельность					
1.	Обобщение передового педагогического опыта Шмидт Я.Н., Щесняк Е.Ю., Васильева М.В., Потаповой К.Г., Кехтер А.В., Васильева М.Н., Щукиной М.А., Палютина В.Е.	заседание МО	октябрь, январь, апрель май	Васильев М.В. Васильев М.Н. Кехтер А.В. Палютин В.Е. Потапова К.Г. Шмидт Я.Н. Щесняк Е.Ю. Щукина М.А.	Подготовка и предоставление материалов на аттестацию
2.	Согласование индивидуальных планов подготовки к аттестации, методических тем.	заседание МО	август	Все преподаватели	Индивидуальные планы преподавателей

5.Профориентационная работа

№ п/п	Содержание работы	Форма	Срок	Ответственный	Ожидаемый результат
1.	Выезд по школам Омской области, на спортивные мероприятия различного уровня	Беседы с учащимися, презентация колледжа	В течении года	Все преподаватели	Повышение рейтинга колледжа среди абитуриентов
2.	Проведение мероприятия в рамках «Дня открытых дверей»	Интеллектуальная игра	Февраль	Все преподаватели	Повышение рейтинга колледжа среди абитуриентов
3.	Проведение открытых спортивных турниров на базе колледжа	Соревнования	В течении года	Щесняк Е.Ю.	Повышение рейтинга колледжа среди абитуриентов
4.	Проведение профессиональных проб на базе колледжа, школах города Омска и Омской области	Профессиональные пробы	В течении года	Кехтер А.В. Шмидт Я.Н. Потапова К.Г.	Повышение рейтинга колледжа среди абитуриентов

План
повышения квалификации

№ п/п	ФИО преподавателя	Форма повышения квалификации	Место повышения квалификации	Тема повышения квалификации
1				
2				
3				
4				

План издания печатных работ

№ п/п	ФИО преподавателя	Вид издания	Название работы	Кол-во экземпляров	Срок подготовки
1.	К.Г. Потапова	Методические рекомендации	Методические рекомендации по подготовке к демонстрационному экзамену по специальности 49.02.01 Физическая культура и 49.02.02 Адаптивная физическая культура	2	январь 2027

План
обобщения передового педагогического опыта в МО

№ п/п	Ф.И.О. преподавателя	Содержание опыта	Сроки	Форма		
			Обобщ.	Представл.	Обобщен.	Представл. печатн. варианта
1.	Палютин Владислав Евгеньевич	Применение метода сопряженного воздействия при развитии физических качеств на занятиях физической культурой	2024-2026	декабрь	Выступление на заседании МО	
2.	Васильев М.В.	Формирование общих компетенций у студентов при изучении дисциплин профессионального цикла	2022-2026	октябрь	Мастер-класс	
3.	Кехтер Анастасия Владимировна	Оздоровительная аэробика как элемент здоровьесберегающих технологий на занятиях физической культуры	2023-2026	декабрь	Выступление на заседании МО	
4.	Потапова К.Г.	Использование кейс-метода в процессе преподавания дисциплины «Гимнастика».	2021-2026	Октябрь	Мастер-класс	
5.	Щесняк Е.Ю.	Реализация технологических аспектов учебного процесса	2021-2026	Апрель	Мастер-класс	
6.	Шмидт Я.Н.	Разработка фрагмента занятия основной части занятия	2023-2024	февраль	Открытое занятие	
7.	Васильев М.Н.	Повышение уровня ОФП студентов педагогического колледжа как условие укрепления здоровья	2024-2026	март	Открытое занятие	
8.	Щукина Маргарита Александровна	Внеучебные формы занятий физической культурой как средство повышения мотивации к учебным занятиям	2024-2025	март	Открытое занятие	

ГРАФИК
посещения учебных занятий

№ п/п	ФИО преподавателя, проводящего учебное занятие	ФИО преподавателя, посетившего учебное занятие	Цель посещения	Сроки посещения
1.	Потапова Ксения Геннадьевна	Шмидт Я.Н.	Обмен опытом	Сентябрь, апрель
2.	Палютин Владислав Евгеньевич	Есипенко К.Е.	Оказание методической помощи	Декабрь, февраль
3.	Шмидт Яна Николаевна	Потапова К.Г.	Оказание методической помощи	Октябрь, апрель
4.	Васильев Максим Викторович	Щесняк Е.Ю.	Обмен опытом	Ноябрь, март
5.	Кехтер Анастасия Владимировна	Шмидт Я.Н.	Обмен опытом	Ноябрь, март
6.	Щесняк Елена Юрьевна	Потапова К.Г.	Обмен опытом	Ноябрь, март
7.	Васильев Марк Нилович	Кехтер А.В.	Оказание методической помощи	Октябрь, апрель
8.	Щукина маргарита Александровна	Васильев М.В.	Оказание методической помощи	Сентябрь, январь

ГРАФИК
открытых занятий и мастер- классов МО

№ п/п	Ф.И.О. преподавателя	Учебная дисциплина	Тема занятия	Курс, группа	Месяц, неделя проведения занятия
1.	Потапова К.Г.	Плавание	Совершенствование общего согласования движений в кроле на груди и в кроле на спине	49.02.02	апрель
2.	Щесняк Е.Ю.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки волейбол	Обучение нападающему удару	49.02.01	май
3.	Щукина М.А.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки баскетбол	Совершенствование техники ведения и передачи мяча в баскетболе	49.02.01	май

4.	Шмидт Я.Н.	Физическая культура	Обучение бегу на короткие дистанции	44.02.01	май
5.	Васильев М.В.	Физическая культура	Обучение нижней прямой подачи в волейболе	44.02.01	апрель
6.	Кехтер А.В.	Физическая культура	Совершенствование техники кувырков вперед и назад	44.02.02	октябрь
7.	Палютин В.Е.	Физическая культура	Развитие физических качеств на занятии по физической культуре посредством круговой тренировки	49.02.01	январь
8.	Васильев М.Н.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки футбол	Обучение передачам мяча в футболе	49.02.01	март

План заседаний методического объединения

№ п/п	Наименование вопроса	Докладчик	Срок
	АВГУСТ		
1	1. Планирование работы МО на 2026/2027 учебный год. 2. Согласование паспортов методического обеспечения учебных кабинетов, лабораторий. 3. Согласование изменений рабочих программ по учебным дисциплинам, профессиональным модулям и производственной практике. 4. Обсуждение тематики исследовательских проектов, курсовых работ. 5. Согласование индивидуальных планов подготовки к аттестации, методических тем.	Потапова К.Г. отв. за кабинеты все преподаватели	31.08.26
	СЕНТЯБРЬ		
2	1. Согласование календарно-тематических планов на 1 семестр. 2. О согласовании тем исследовательских проектов и курсовых работ. 3. О согласовании УМК/ЭУМК в соответствии с графиком 4. О согласовании графика открытых и показательных занятий.	все преподаватели все преподаватели все преподаватели	14.09.26
	ОКТЯБРЬ		
3	1. О корректировке методического обеспечения УД, МДК в соответствии с требованиями ФГОС, условиями инклюзивного образования, демонстрационного экзамена, пролекта «Профессионалитет». 2. О согласовании зачетных требований и экзаменационных материалов к сессии. 3. Об обобщении передового педагогического опыта К.Г. Потаповой, Е.Ю. Щесняк. 4. О подготовке студентов к региональному этапу открытого регионального чемпионата «Профессионалы» по компетенциям «Преподавание в младших классах», «Дошкольное воспитание», «Физическая культура, спорт и фитнес».	Все преподаватели Все преподаватели Все преподаватели Все преподаватели	12.10.26
	НОЯБРЬ		

4	1. Согласование индивидуальных планов подготовки к аттестации, методических тем. 2. Об обобщении передового педагогического опыта М.В. Васильева. проведении профессиональных проб на базах общеобразовательных школ города и колледжа	все преподаватели Васильев М.В.	18.11.25
ДЕКАБРЬ			
5	1. О продолжении работы над формулировкой тематики исследовательских работ студентов – ИП, КР. 2. О рассмотрение итогов деятельности в рамках проекта «Непрерывное образование» за 1 семестр 2026/2027 уч.г 3. Об обобщении педагогического опыта Палютина В.Е.	Потапова К.Г. К.Г. Потапова Е.Ю. Щесняк, все преподаватели Палютин В.Е.	07.12.26
ЯНВАРЬ			
6	1. Согласование календарно-тематических планов на 2 семестр 2. Об анализе результатов I семестра по УД, МДК 3. О рассмотрении структуры и содержания программы профессионального развития преподавателя.	Потапова К.Г. Все преподаватели все преподаватели	11.01.2027
ФЕВРАЛЬ			
7	1. О проверке уровня подготовки КР и проектов студентами. 2. О плане проведения мероприятий в рамках «Дня открытых дверей». 3. О проекте «Управление повышением качества образования в профессиональной образовательной организации» 4. Об обобщении педагогического опыта Кехтер А.В.	все преподаватели все преподаватели К.Г. Потапова, все преподаватели Кехтер А.В.	15.02.2027
МАРТ			
8	1. О рассмотреть отчета по разработке УМК/ЭУМК в соответствии с проектом «Профессионалитет» 2. О подготовке к открытым занятием и мастер-классам. 3. Обсуждение организации защиты КР и проектов.	все преподаватели К.Г. Потапова все преподаватели	15.03.2027
АПРЕЛЬ			

9	1. Согласование зачетных требований и экзаменационных материалов к летней сессии. 2. О содействии трудоустройству выпускников на рынке труда. 3. О требованиях к ведению учебной документации.	все преподаватели К.Г. Потапова, Е.Ю. Щесняк все преподаватели	12.04.2027
МАЙ			
10	1. Результаты защиты КР 2. Обсуждение методических рекомендаций по учебной и производственной практике в рамках реализации проекта «Профессионалитет». 3. Об обобщении передового педагогического опыта Я.Н. Шмидт 4. О результатах проведения открытых занятий.	все преподаватели все преподаватели Шмидт Я.Н. Потапова К.Г.	17.05.2027
ИЮНЬ			
11	1. Согласование тем КР и исследовательских проектов преподавателей МО на 2027/2028 уч.год. 2. Анализ программ профессионального саморазвития преподавателей 3. Анализ выполнения плана МО и задачи на новый учебный год.	все преподаватели Потапова К.Г.	15.06.2027